

TS Well@Work

Voorkom verzuim en verlaag verzuimkosten tot wel 50%

Wil jij verzuim voor zijn en de uitstroom verlagen?
Heeft jouw team last van toenemende werkdruk?
Wil jij dat jouw assistants lekker in hun vel zitten en goed functioneren?

VEERKRACHT

Veerkracht is het vermogen om te herstellen en om te gaan met veranderingen. Door de huidige arbeidskrapte, het hoge landelijke verzuim, financiële stress bij veel mensen en toenemende werkdruk is het extra belangrijk om aan veerkrachtige medewerkers te bouwen. Organisaties met veerkrachtige mensen zijn op de toekomst voorbereid. Met TS Well@Work verhoog je de veerkracht van jouw assistants.

WAAROM TOP SECRETARIES ALS SPECIALIST INZETTEN

Elke dag zijn wij bezig met onze assistants. Hierdoor weten wij welke uitdagingen hun pad kruisen. Zelfs wanneer zij goed functioneren lopen ze wel eens vast.

Door de combinatie van stress en piekeren, raken ze ontregeld, wat weer effect heeft op de werksfeer, productiviteit, collega's en (werk)geluk.

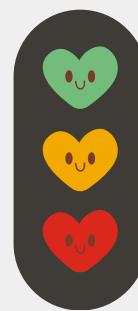
Met TS Well@Work heb je dé aangewezen partner en specialist om mee in gesprek te gaan. Wij signaleren voortijdig verzuim en voorkomen langdurig verzuim.

Dit doen wij met onze preventieve oplossingen in de vorm van een werkbelevingsscan, eventueel gevolgd door één of meerdere coaching-gesprekken, workshops en trainingen.

Bij Top Secretaries geloven we dat werken bijdraagt aan je mentale gezondheid. Met TS Well@Work richten we ons op dat wat nodig is om aan het werk te blijven en verzuim te voorkomen. Op veerkrachtige assistants dus!

VOORKOM VERZUIM MET DE WERKBELEVINGSSCAN

Wanneer je vermoedt dat een assistent klachten heeft kun je deze scan proactief en preventief inzetten. Het vertaalt zich naar een simpele vragenlijst waarmee je met onderstaand stoplichtmodel inzicht krijgt in de mentale werkbeleving van jouw assistent of team.



Groen: jouw assistent heeft een prima mentale werkbeleving.

Oranje: de mentale werkbeleving van jouw assistent is niet optimaal en kan de verkeerde kant op gaan wanneer er niets mee gedaan wordt.

Rood: jouw assistent heeft serieuze stress gerelateerde klachten en een groot risico om uit te vallen.

PROFESSIENEEL OPGELEIDE COACHES

Wanneer je assistants met een oranje of rood resultaat hebt, adviseren wij een gesprek met één van onze coaches, de Mental Health Officers. Zij brengen hun kennis en concrete adviezen niet alleen naar de assistants, maar ook naar jou - als sparringspartner. Zonder in details te gaan over de problematiek van de assistent sparren zij met jou over oplossingen voor het team of voor de assistent als individu.

Één gesprek kan al het verschil maken!

Door deze laagdrempelige hulp voorkom je langdurige uitval als gevolg van vaak onbewuste mentale klachten.

Een deelnemer omschrijft het coachtraject als volgt:

'Door het 1 op 1 coachtraject heb ik een positieve verandering doorgemaakt die zich niet alleen strekt tot in mijn werk, maar ook mijn privéleven verrijkt. Ik heb geleerd hoe ik terugval kan voorkomen, presteer beter, ben creatiever, ervaar meer balans en zorg beter voor mezelf.'

TS Well@Work

Workshops en trainingen voor veerkrachtige assistants

Assistants leveren beter werk als ze goed in hun vel zitten én het team waarin zij werken als echt team samenwerkt en communiceert. Om hierbij te helpen, bieden wij onder andere de volgende vier trainingen.

1. DARE2CHANGE

Veerkrachtige assistants zijn wendbaar, zelfsturend en flexibel. Zij kunnen goed omgaan met (opgelegde en zelfgekozen) veranderingen. Ze weten met welk gedrag ze een verandering makkelijker doorgaan en welk gedrag een verandering vraagt. In deze training leren we de assistants een eigen strategie te maken bij veranderingen. Deze strategie is gebaseerd op talenten, kansen, angsten, uitdagingen, valkuilen en belemmeringen.

Één van onze Interim Assistants omschrijft het als volgt:

'Deze training zet je echt aan het denken over jezelf en wat je kan bereiken door goed om te gaan met veranderingen.'

2. WORKSHOP WERKGELUK

In deze interactieve workshop delen we kennis en tips over (het belang van) werkgeluk. Wij geloven dat werkgeluk een combinatie is van doen waar je goed in bent én doen waar je gelukkig van wordt.

We staan stil bij aanleg voor geluk, werken in een flow, talenten, de piramide van werkgeluk en we sparren over de grote én kleine dingen die werkgeluk een echte boost geven. Vervolgens maakt de assistant voor zichzelf aan de hand van een aantal oefeningen een start met de zoektocht naar (meer) werkgeluk.

*Veerkrachtige assistants zitten lekkerder in hun vel.
Zij stromen minder snel uit en zijn niet vaak ziek.
Veerkrachtige assistants dragen bij aan een
toekomstbestendige organisatie.*

3. SAMENWERKEN AAN EEN STERK TEAM

Heb je een team dat elkaar niet goed kent of waarin de samenwerking en communicatie niet optimaal verloopt?

Wil jij van jouw team een écht sterk team maken? Dan is deze teamcoaching waarbij de Piramide van Lencioni centraal staat een aanrader.

Dit model behandelt de volgende vijf succesfactoren van teamwork; vertrouwen, confrontatie, betrokkenheid, verantwoordelijkheid en resultaat.

Een deelnemer omschrijft de teamcoaching als volgt:

'De teamcoaching is zeer goed: in een veilige sfeer en met veel positief en praktisch resultaat! Iedereen kreeg de juiste aandacht en voelde zich gehoord en erkend, waardoor ons teamgevoel enorm is toegenomen. De grote positieve kracht die van de trainer uitgaat heeft ons naar een hoger plan gebracht. Ik raad dit elk team aan!'

4. PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Elke dag weer zijn er nieuwe situaties en uitdagingen die de assistant het hoofd moet bieden. Deze workshop leert de assistant om op een bewuste manier keuzes te maken waardoor hij/zij meer balans én rust ervaart. De assistant krijgt handvatten aangereikt om de regie te pakken over werk, ontwikkeling en (privé)leven. Centrale thema's zijn:

- Wat is persoonlijk leiderschap?
- Meer balans in je werk en je leven met het levenswiel
- Reageren in lastige omstandigheden

*Ben je nieuwsgierig, wil je meer informatie of verder praten? Neem dan contact op met:
Inge Romkes - Business Development Manager
inge.romkes@topsecretaries.nl | Tel: 0630395290*